

Documento 8

PUBBLICAZIONE N. 05

Autori : A. Giagulli, **Rubino Anna Carmela**, G. Strippoli, G. Pertosa. C. Manno, F.P. Schena

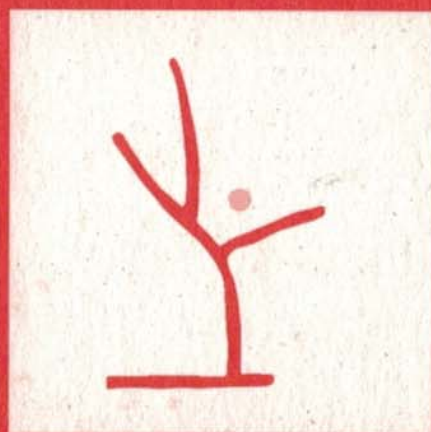
Titolo : *L'efficacia della Levo-Carnitina sullo stato anemico dei pazienti emodializzati in trattamento con eritropoietina*

Rivista : *Presentato come poster al 14°Congresso Nazionale ANDID. Viareggio 4-6 Aprile 2002. Abstract pubblicato sugli atti del 14° congresso ANDID 2002, pag.190*

N.ro pag. : 2

ANDID
ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIETISTI

14^o
CONGRESSO
NAZIONALE
ANDID



CORSO
TEORICO-PRATICO

ATTI

EFFICACIA DELLA LEVO-CARNITINA SULLO STATO ANEMICO DEI PAZIENTI EMODIALIZZATI IN TRATTAMENTO CON ERITROPOIETINA

A. Giagulli, A.C. Rubino, G. Strippoli, G. Pertosa, C. Manno, F.P. Schena

U.O. Nefrologia II Universitaria, Università di Bari

Introduzione

Il trattamento dialitico ha consentito la sopravvivenza dei pazienti affetti da insufficienza renale terminale ma la loro condizione di salute rimane talora gravemente compromessa, a causa di una serie di disturbi tra i quali anche uno stato di anemia cronica.

Scopo dello Studio

Lo scopo del nostro studio è stato quello di valutare gli effetti della somministrazione di L-carnitina sullo stato anemico dei pazienti in dialisi trattati con rHuEPO.

Materiali e Metodi

Sono stati studiati 10 pazienti in emodialisi periodica trisettimanale a cui sono stati somministrati 2 g di L-carnitina, al termine di ogni seduta dialitica, per un periodo di 6 mesi. Nel corso dello studio sono stati presi in esame i parametri ematologici, nutrizionali e quelli relativi alla qualità di vita attraverso il questionario "Kidney Disease Quality of Life".

Risultati

L'analisi statistica dei risultati ha dimostrato un miglioramento statisticamente significativo dei valori di emoglobina ($T_0 = 10,3 \pm 1,2$; $T_6 = 11,4 \pm 1,5$), ematocrito ($T_0 = 31,7 \pm 3,0$; $T_6 = 36,5 \pm 3,7$), e una riduzione della dose necessaria di EPO ($T_0 = 7200 \pm 3794$; $T_6 = 4400 \pm 2674$). I questionari sulla qualità di vita somministrati hanno evidenziato il miglioramento di alcune dimensioni esaminate nell'ambito delle attività sociali.

Conclusioni

In conclusione la somministrazione di L-carnitina ha migliorato alcuni aspetti dell'anemia, dello stato nutrizionale e della qualità della vita nei pazienti in trattamento emodialitico periodico.